

# REGULAMIN

## 2. OTWARTYCH MISTRZOSTW GRODZISKA MAZOWIECKIEGO W BIEGACH ULICZNYCH

### 1. CEL

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.

Promocja Miasta i Gminy Grodzisk Mazowiecki.

### 2. TERMIN I MIEJSCE

11 września 2016 r. godz. 10:00.

Grodzisk Mazowiecki ul. Westfala 3a.

### 3. BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów będzie mieściło się w Hali Sportowej OSiR w Grodzisku Mazowieckim przy ul. Westfala 3a.

Biuro będzie czynne w dniu zawodów w godz. 08:00 – 09:30 oraz dzień wcześniej, tj. 10.09.2016 r. w godz. 15.00 – 18.00.

### 4. ORGANIZATOR

Klub Sportowy BIEGI Grodzisk Mazowiecki.

### 5. PARTNERZY

Miasto i Gmina Grodzisk Mazowiecki.

Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki.

Fundacja Wychowanie Przez Sport – Biegam Bo Lubię.

### 6. DYSTANS I TRASA

200 m i 400 m. Trasa biegów została wyznaczona na bieżni lekkoatletycznej (1 i 2 okrążenia).

1 km. Trasa biegu została wyznaczona po małej pętli.

5 km i 10 km. Trasa biegów została wyznaczona po dużej pętli (1 pętla liczy 2,5 km).

### 7. LIMIT CZASU

Limity na pokonanie dystansów:

- 1 km – 10 min.

- 5 km – 45 min.

- 10 km – 90 min.

Po przekroczeniu limitu zawodnik zobowiązany jest opuścić trasę biegu.

## **8. WARUNKI UCZESTNICTWA**

Uczestnikami biegów są zgłoszone osoby, startujące z numerami startowymi i chipami.

W biegu na dystansie 200 m mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2010 – 2015.

W biegu na dystansie 400 m mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2007 – 2009.

W biegu na dystansie 1 km mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2001 – 2006.

W biegach na dystansach 5 km i 10 km mogą brać udział osoby urodzone w roku 2000 i w latach wcześniejszych.

Wszyscy zawodnicy startujący w biegach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu.

Warunkiem udziału w biegu jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby poniżej 18 roku życia muszą mieć zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na start w biegu.

W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów będą wydawane pakiety startowe.

## **9. LIMIT ZAWODNIKÓW**

200 m - 25 osób - decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat .

400 m - 25 osób - decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat .

1 km - 25 osób - decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat .

5 km - 75 osób - decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat.

10 km - 75 osób - decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat.

W przypadku zwiększonego zainteresowania biegami, organizator może zwiększyć limit miejsc.

## **10. ZGŁOSZENIA**

Elektroniczne, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora [www.biegigrodzisk.pl](http://www.biegigrodzisk.pl)

W przypadku wolnych miejsc, w Biurze Zawodów.

## **11. OPŁATA STARTOWA**

5 km i 10 km - 40 zł od osoby. W Biurze Zawodów opłata wynosi 50 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc .

200 m, 400 m i 1 km – 20 zł od osoby. W Biurze Zawodów opłata wynosi 30 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc .

Opłatę startową należy uiścić przelewem przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora [www.biegigrodzisk.pl](http://www.biegigrodzisk.pl)

Opłatę startową należy uiścić w ciągu 3. dni od momentu zapisu, gdyż organizator, ze względu na limit miejsc, ma prawo usunąć zawodnika z listy startowej z powodu braku wpłaty.

Opłata startowa w przypadku rezygnacji zawodnika nie podlega zwrotowi oraz nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na innego zawodnika.

Zawodniczki i Zawodnicy Klubu Sportowego BIEGI Grodzisk Mazowiecki są zwolnieni z opłaty startowej.

## **12. PROGRAM 2. Otwartych Mistrzostw Grodziska Mazowieckiego w Biegach Ulicznych.**

08:00 - otwarcie Biura Zawodów.

09:30 - zamknięcie Biura Zawodów.

09.45 – rozgrzewka (200 m i 400 m).

10:00 – start biegu na 200 m.

I seria – dziewczynki.

II seria – chłopcy.

10:15 – start biegu na 400 m.

I seria – dziewczynki.

II seria – chłopcy.

10:30 – rozgrzewka (1 km i 5 km)

10:45 – start biegu na 1 km.

11:00 - start biegu na 5 km. (Finał Pucharu Powiatu Grodziskiego w Biegach Ulicznych).

11:45 – rozgrzewka (10 km)

12:00 - start biegu na 10 km.

13:45 - dekoracje zwycięzców.

- 200 m – dziewczynki i chłopcy.

- 400 m – dziewczynki i chłopcy.

- 1 km – dziewczynki i chłopcy. (2004-2006).

- 1 km – dziewczynki i chłopcy. (2001-2003).

- 5 km – kobiety i mężczyźni.

- 10 km – kobiety i mężczyźni.

- 5 km – kobiety i mężczyźni. (Puchar Powiatu Grodziskiego w Biegach Ulicznych).

14:00 - oficjalne zakończenie zawodów.

## **13. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

W biegu na 1 km będą prowadzone 2. klasyfikacje dzieci: urodzonych w latach 2001 - 2003 i 2004 - 2006.

Bieg na dystansie 5 km wlicza się do Pucharu Powiatu Grodziskiego w Biegach Ulicznych.

[www.biegipowiat.pl](http://www.biegipowiat.pl)

Każda osoba zgłoszona do biegu, która zostanie zweryfikowana w Biurze Zawodów, otrzyma pakiet startowy (numer startowy, agrałki, chip, ewentualnie niespodzianki od sponsorów), w trakcie i po biegu, wodę oraz posiłek regeneracyjny.

Każda osoba, która ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal.

3 najlepsze zawodniczki i 3. najlepszych zawodników z każdego biegu otrzyma statuetki i puchary.

Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik z każdego biegu zdobędzie tytuł Mistrzyni i Mistrza Grodziska Mazowieckiego w biegu ulicznym na danym dystansie.

#### **14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Biegi odbędą się bez względu na pogodę.

Organizator zapewnia szatnie i depozyt.

Trasa biegów nie posiada atestu.

By zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg w odpowiednim limicie czasowym.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych.

Organizator zapewnia ratowników medycznych.

Organizator nie ubezpiecza zawodników.

Oficjalne wyniki biegów zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora [www.biegigrodzisk.pl](http://www.biegigrodzisk.pl)

W przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora, organizator zwróci niezwłocznie wpłaty uczestnikom, na podane konta.

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Dodatkowe informacje można uzyskać mailowo: [info@biegigrodzisk.pl](mailto:info@biegigrodzisk.pl)

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania materiałów filmowych i zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy.

Dokonując zapisu lub dokonując opłaty startowej uczestnicy biegów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu dla potrzeb procesu rejestracji i opracowania wyników końcowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych, tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami.